

(cruz)

Muy ilustrísimo señor

Con el hordinario pasasdo escriui a vuestra merced. Y después he recibido carta de Pedro Ruyz que me escriue de la pena con que vuestra merced que daua de un dolor de yjada que le auía dado. ^{5/} Saue dios la pena que de' sto yo he reçiuido por que la que vuestra merced tubiera. Siento yo más que la mía propia. Yo he seydo muy apasionado de' sta enfermedad y ha 4 años al punto que ha que no lo tube. Escriueme Pedro Ruyz. Desea vuestra merced sauer como me he gobernado en el comer y vestir, despues aca no se si vuestra merced tendrá la paciencia que yo tengo para poder lleuar el regimiento. Pero lo mucho ^{10/} que padezi quando tenía ese mal ha seydo causa que yo lo lleue vien.

Lo primero, yo dejé el vino y bebo agua cozida con un poco de zarza y regaliz y ya me saue tan bien como el vino. Y si alguna vez siento necesidad del vino para el estomago, vevo un poco puro y tras ello el agua tanvien pura. Creo que después de dios esta es la principal medicina que me ha desaraygado este mal. No como ^{15/} cosa de cecinas ni pescados si no es alguna vez de una trucha o un poco de salmón. En verano no se enfría mucho el veber. Conténtome con que lo tengan en parte fria, como no sea en pozo ni arrimado a niebe, porque para estomagos frios como el de vuestra merced y el mio es cuchillo mucha frialdad. Y aora en ymbierno me destenplan el agua, de manera que no este caliente pero tanpoco ehlada, como a ora está algunas ^{20/} mañanas. Es muy bueno unos tragos de agua caliente con azúcar, todo lo más caliente que se pudiere thomar y para las reumas ninguna medicina ay tan buena cepecial en este tiempo.

Procure vuestra merced traer siempre un faja de lienzo muy apretada puesta [1v] sobre la camisa, que venga sobre las yjadas, y si devajo de la camisa y de la faja quisiere vuestra merced traer un paño caliente sobre la hijada, que suele más veces ^{25/} tocar aora en ymbierno, es muy bueno y si vuestra merced quisiere una puesta de grana para el estomago es mejor que no almilbar que es muy caliente para reyñones y higado. Si vuestra merced hace todo esto, espero en dios no le vendra más este mal. Plega a dios asi sea y quando yo le tenía me hicieron muchos remedios y ninguno sale bueno sino ayudas y paños calientes, todo lo demás estraga el estomago. Y para ninguna ^{30/} enfermedad diran a buestra merced tantos remedios como para esta y ninguna vale nada más de lo que he dicho y esperar a que el humor acaue de hacer su curso y baje la piedra avajo. Y si ay mucho encendimiento de calor, no es malo sacar un poco de sangre. Digolo por que Pedro Rruyz me escriue. Estauan dudosos si la sacarían a buestra merced. A mi prouecho me hizo dos veces, pero sacaron poca sangre. Plega ^{35/} a dios a si aproueche a buestra merced todo esto como a mi me ha aprouechado hasta aora que no menos contento reciuiré que por mi particular.

Doña Mariana vesa a vuestra merced las manos y queda con el mismo cuydado que yo, hasta sauer de la mejoría de la nuestro señor. A buestra merced con muchas y muy buenas pasquas y años en su servicio. De Medina ^{39/} del Campo 23 de diciembre 1576